

コーチングスキル 向上研修～管理職向け～

ホーチミン：2025年11月19日-20日
ハノイ：2025年11月24日-25日

あなたは従業員を教育・指導するとき、次のようなことに悩んでいませんか？

- ✓ 従業員があなたの指導に頼りすぎていて、自主的に学び、工夫したりしていないと感じることはありませんか？
- ✓ 効果的なコーチングの方法・スキル・モデルを十分に理解できておらず、主体的な職場環境をつくり、創造性や自立した思考を引き出し、促すことができていないと感じることはありませんか？
- ✓ どうやって企業内にコーチング文化を根付かせればよいか。



狙い

- ・コーチングの概要と、コーチング・メンタリング・トレーニングの違いを正しく理解する。
- ・チームのパフォーマンス向上と人材育成のために、専門的かつ実践的なコーチング技術を身につける。
- ・国際的なモデルに基づいたコーチングスキルを習得する。
- ・人材マネジメントおよび企業の経営において、効果的にコーチングを活用できるようにする。



対象者

- ☐ スタッフ
- ☒ 初級管理職
- ☒ 中級管理職
- ☐ 上級管理職

2日間の研修

コーチングを習得することで、従業員の潜在能力を最大限に引き出し、成長を促す

第1章：コーチングの概要とプロフェッショナルコーチの思考法

1.1 コーチングの正しい理解

- ・コーチングの定義と役割
- ・コーチング・メンタリング・トレーニングの違い

1.2 プロフェッショナルコーチの思考法

- ・積極的傾聴 (Active Listening)
- ・効果的な質問 (Powerful Questions)
- ・部下への信頼とコミットメントの築き方

第2章：GROWモデルと実践的な活用

2.1 GROWモデル

- ・Goal（目標）
- ・Reality（現状）
- ・Options（選択肢）
- ・Will（行動コミットメント）

2.2 企業内でのGROWモデル・コーチング実践

- ・企業内でGROWモデルを展開する際の実施手順
- ・コーチングを導入する際によく起こる課題・注意点

第3章：高度なコーチングスキルと困難な状況への対応

3.1 高度なコーチングスキル

- ・効果的なフィードバックの技法（Effective Feedback）
- ・内発的動機づけを引き出す技法（Intrinsic Motivation）
- ・より高度な質問技法（Advanced Questioning Techniques）

3.2 コーチングにおける困難な状況への対応

- ・メンバーが協力的でない場合
- ・メンバーのモチベーションが低い場合
- ・チーム内で対立が起きた場合

第4章：業務におけるコーチングの活用

4.1 日常マネジメントにおけるコーチングの活用

- ・コーチング習慣をつけるための10のチェックリスト
- ・週次・月次の1on1ミーティングにおけるコーチングの実践
- ・問題解決のためのコーチング
- ・業務指示・権限委譲の際のコーチング
- ・ミス発生時やモチベーション低下時のコーチング

4.2 実践演習：私のコーチング行動計画



時間・場所

ホーチミン 2025年11月19日-20日（水、木）
時間： 8:30 ～ 16:30
場所： T floor, Nam Giao Bldg 1,
261-263 Phan Xich Long, Cau Kieu Ward

ハノイ 2025年11月24日-25日（月、火）
時間： 8:30 ～ 16:30
場所： 12F, Indochina Plaza Tower,
241 Xuan Thuy, Cau Giay Ward



講師

Ms. D. H. GIANG

- ・国際経営学（DBA）博士課程研究者（Charisma University／英国）
- ・エグゼクティブ採用サービスを専門とする有限会社の共同創業者兼CEO。
- ・FPTソフトウェア、VietGen Communication、Citysmart Vietnamなどの大手企業で人事部門の管理職を歴任。
- ・人材マネジメントおよびリーダーシップ開発の分野で20年以上の経験を持ち、過去10年にわたり、Zalo、FPTソフトウェア、Samsung、VNG、Shopee、Coteccons、VSIPなど100以上の企業・組織に対して人材育成・コーチングを実施。
- ・専門領域：リーダーシップとチーム開発、事業戦略コンサルティング、人材開発、強力な組織構築、採用戦略コンサルティング、人材定着等



共通情報

[言語] ベトナム語
[受講料] 5,400,000 VND/人
(2回ランチ付き, VAT 除きます)。
1社2名以上申し込みの場合は5%OFF, 5名以上の場合は10%OFF
(ハノイとホーチミンの申込を別にさせていただきます)
[実施形式] オフラインで実施します。
[定員] ホーチミン: 28名 - ハノイ: 30名
(定員になり次第、申込受付を終了致します。予めご了承下さい)
[申込方法] 添付「Application form」にご記入の上, Eメール
(training-vn@aimnext.com) にてお送り下さい！



Head office in HCMC:
Address: T floor, Nam Giao Bldg. 1, 261-263 Phan Xich Long, Cau Kieu Ward, HCMC
Tel : +84 (0) 28 3995 8290
Representative office in Hanoi:
Address: 14 Floor, Sao Mai Building, No.19 Le Van Luong St., Thanh Xuan Ward., Hanoi
Tel : +84 (0) 24 6685 0388
Mail: training-vn@aimnext.com
In charge Ms. Loan Anh (English, Vietnamese)
Mr. Nagayoshi Tasuku (Japanese)

※ 内容は若干変更となることがございます。